

STUDIE-RESUMÉ

FORSTOPPELSE

394 patienter - 13 trak sig inden studie – studie foregik over 4 uger:

- 224 (56,9 %) fik Ispaghula Husk
- 170 (43,1 %) fik Lactulose eller andre afføringsmidler

Dosering:

3,5 gram Ispaghula Husk morgen og aften - Ingen ændring i bestående diæt.

Afføringsmidler givet iht. producentens doseringsanvisning

Efter 4 uger:

Ingen nævneværdig forskel på de forskellige behandlinger i forhold til tidsinterval frem til første tarmbevægelse:

inden for 24 timer	over 60 %
inden for 36 timer	over 80 %

Ispaghula Husk medførte en højere procentdel af normal afføring og mindre hård afføring end ved de anvendte afføringsmidler.

Tilfælde af ufrivillig afføring, diarré og mavesmerter var færre i gruppen, der modtog Ispaghula Husk.

Konklusion:

Ispaghula Husk var generelt en effektiv behandling til simpel forstoppelse, med bedre resultater end lactulose og andre afføringsmidler.

Studie: "A Multi-centre, General practice Comparison of Ispaghula Husk with Lactulose and Other Laxatives in the Treatment of Simple Constipation"
Kilde: Reckitt & Colman Products Ltd., Hull, UK
Forfatter: Peter W. Dettmar and John Sykes
Årstal: 15. september 1998