

STUDIE-RESUMÉ:

FORHØJET KOLESTEROLINDHOLD I BLODET I MILDERE GRAD (blindstudie)

26 mænd – studie foregik over 8 uger

Alle patienter havde mild/moderat kolesteroltal – 5,6-8,12 mmol/L

3,4 gram Ispaghula Husk eller cellulose placebo 3 gange dagligt (ved måltider). Patienterne bibeholdt deres normale diæt.

Kolesterolindhold pr. dag:

- Under 300 mg kolesterol
-

Energi stammede fra:

- 20 % protein
- 40 % kulhydrater
- 40 % fedt

Resultat:

Efter 8 ugers behandling var kolesteroltallene reduceret med:

- LDL-kolesterol → 20,2 %
- Total-kolesterol → 14,8 %
- HDL-kolesterol → Ingen nævneværdig ændring

Reducering af total-kolesterol og LDL steg gradvist i løbet af de 8 uger. Patienter responderede særdeles godt på behandlingen og ingen forværring af tilstand forekom.

Konklusion:

Ispaghula Husk er en effektiv og tolerant behandling til sænkning af mild til moderat kolesterolindhold i blodet.

Studie: "Cholestrol-Lowering Effects of Psyllium Hydrophilic Mucilloid for Hypercholesterolemic Men"

Kilde: Archives of Internal Medicine

Forfatter: James W. Anderson MD; Nancy Zettwoch, RN; Theresa Feldman, RN; Janet Tietzen-Clark, RD; Peter Oeltgen, PhD; Charles W. Bishop, PhD

Årstal: Februar 1988