

STUDIE-RESUMÉ:

FORHØJET KOLESTEROLTAL - FEDTFATTIG KOST EFTERFULGT AF PSYLLIUM (ISPAGHULA HUSK) BEHANDLING

163 mænd og kvinder – 105 gennemførte – studie foregik over 16 uger.
Alle patienter havde kolesteroltal over 5,7 mmol/L.
Patienter var fordelt på 4 forskellige produkter.

- 8 uger med fedtfattig diæt (med sænkning af kolesteroltal).

- Efterfulgt af 8 ugers supplement med:

- Ispaghula Husk - 10,2 gram dagligt
- Methylcellulose - dosis iht. producentanvisning
- Calcium - dosis iht. producentanvisning
- Cellulose placebo - dosis iht. producentanvisning

Resultat:

Efter 8 ugers behandling forekom en yderligere sænkning af kolesteroltal sammenlignet med placebo:

	LDL	Total kolesterol
• Ispaghula Husk	- 8,8 %	- 4,3 %
• Methylcellulose	- 3,2 %	- 1,4 %
• Calcium	+ 8,7 %	+ 5,9 %

Der var ingen nævneværdig ændring i HDL-kolesterol.

Konklusion:

Psyllium har en betydelig effekt på kolesteroltallet.

Methylcellulose og Calcium har en lille eller ingen positiv effekt.

Studie: "Hypocholesterolemic Effects of Different Bulk-Forming Hydrophilic Fibres as Adjuncts to Dietary Therapy in Mild to Moderate Hypercholesterolemia"
Kilde: Archives of Internal Medicine
Forfatter: James W. Anderson, MD; Tammy L. Floore, RN; Patti Bazel Geil, MS, RD; Donna Spencer O'Neal, Timothy K. Balm
Årstal: August 1991