



Ingredienser

2 dl	mandler malet til fint mel
2 dl	hørfrø malet til fint mel
1 dl	hele solsikkefrø
1 dl	hele sesamfrø
1 dl	hele græskarkerner
1 dl	FiberHUSK®
3 tsk.	groft havsalt
2 dl	revet squash (cirka en halv)
5	æg
½ dl	olivenolie

Grønt Stenalderbrød

1 stk.

Alle de tørre ingredienser blandes, hvorefter de røres sammen med squash og olivenolie og derefter æg.

Massen røres ensartet og hældes i en lille brødform.

Bages ved 160 grader i 1 time.