



Ingredienser

- 8 æg
- 2 dl græsk yoghurt
- 1 dl FiberHUSK®
- 1 dl mandelmel
- 4 dl blandede frø og kerner
- 2 store revne gulerødder
- 3 tsk. salt
- 3 tsk. bagepulver

Evt. ½ dl olivenolie og 50 g smagsneutralt proteinpulver.

Gulerodsbrød

2 bradepander / 16 store stykker

Alle ingredienserne røres sammen og bredes ud på to bageplader.

Bages ved 200 grader i ca. 20 minutter.

Kan spises med og uden tilbehør.