



www.huskproducts.dk



## Ingredienser

- 8 æg
- 2 dl græsk yoghurt
- 1 dl FiberHUSK®
- 1 dl mandelmel  
(eller andet fedtreduceret mel)
- 4 dl blandede frø og kerner  
- gerne malet til mel
- 2 store revne gulerødder
- 3 tsk. salt
- 3 tsk. bagepulver

Fyld efter smag

# Pizza

2 bradepander

Alle ingredienserne røres sammen og bredes ud på to bageplader, hvorefter de bages cirka 20 minutter ved 200 grader.

Der toppes med tomat, ost og fyld efter smag.

Pizzaerne færdigbages cirka 10 minutter til osten er gylden.

Opskriften er udarbejdet af ernæringsøkonom og lavkarbo-ekspert Tatjana Albinus.  
Se andre af Tatjanas opskrifter på hendes blog [www.lowcarb.dk](http://www.lowcarb.dk)

Lavkarbo