



Brugernes egne opskrifter

Ingredienser

3	æg
½ dl	skyr
100 g	revet gulerod
35 g	mandelmel
40 g	FiberHUSK®
1 tsk.	bagepulver
25 g	hørfrø
Salt	

Gulerodsboller

3-7 stk.

Pisk æg godt.

Tilsæt skyr og revet gulerod.

Bland de tørre ingredienser og kom dem i æggemassen. Røres med en ske.

Brug to skeer til at lægge dejen på en plade med bagepapir. Lav 6-7 boller.

Bag bollerne ved 200° C i ca. 15-20 min.