



Brugernes egne opskrifter

## Ingredienser

175 g fint revet gulerødder  
175 g fint revet butternut squash  
3 fed presset hvidløg  
1 dl revet ost  
1 dl FiberHUSK®  
2 æg  
Salt og peber

# Sund pizzabund med FiberHUSK

1 pizza

Skræl og riv gulerødder og squash fint og pres væsken ud af dem i fx et viskestykke.

Det hele blandes og fordeles på en bradepande med bagepapir.

Bages i ca. 20-25 min ved 175 grader (varmluft).

Tag pizzaen ud af ovnen og kom fyld på efter eget ønske og så i ovnen igen i ca. 15 min ved 200 grader (varmluft).