



## Ingredienser

- 150 g frosset frugt
- 2 dl mælkeprodukt  
(ex. minimælk, kærnemælk,  
A38 0,5%, frugtyoghurt 0,5 %)
- 1 tsk. FiberHUSK®

Evt. sukker eller sødemiddel

## Smoothie

Alle ingredienser blendes og smothien sødes efter smag.

Tilsætter du FiberHUSK® til smoothies, opnår du en længerevarende mæthedsfornemmelse og en bedre blodsukkerregulering efter mellemmåltidet.