

STUDIE-RESUMÉ

DIARRÉ I BARNDOMMEN

23 børn – 14 drenge og 9 piger (6-36 mdr.) – Studie foregik over 4-6 uger
Børnene havde haft diarré i 1-25 måneder.

Dosering:

1. uge: Kun observation (ingen restriktion på diæt)

2.-3. uge: 1 tsk. Ispaghula Husk 2 gange dagligt

4. uge: Ingen behandling

Hvis diarré derefter vendte tilbage, blev behandling genoptaget i 2 uger.

Resultat:

Efter første uge (ud af 23 børn):

7 børn reagerede på behandling - i bedring. Behandling stoppet.

Efter 2.+3. uge (ud af resterende 16 børn):

13 børn i bedring - 3 reagerede ikke på behandling.

Efter 4. uge (ud af resterende 13 børn)

7 børn havde normal afføring - 6 børn fik tilbagefald til diarré.

Efter yderligere 2 ugers behandling (resterende 6 børn):

Alle havde normal afføring

Konklusion:

Ispaghula Husk kan afhjælpe diarré ved CNDC*

*(Chronic, Non-specific, Diarrhoea of Childhood)

Studie: "Use of Psyllium in the Management of Chronic Nonspecific Diarrhea in Childhood"

Kilde: Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition

Forfatter: James R. Smalley, William J. Klish, Mary Ann Cambell & Marilyn R Brown

Årstal: 1982