

## STUDIE-RESUMÉ

### IRRITABEL TYKTARM (blindstudie)

80 patienter – 72 kvinder og 8 mænd – studie foregik over 12 uger:

- 40 patienter fik Ispaghula Husk
- 40 patienter fik placebo

23 patienter gennemførte ikke studiet:

- 8 patienter fra Ispaghula Husk gruppen (4 pga. manglende effekt)
- 15 patienter fra placebo gruppen (10 pga. manglende effekt)

### Dosering:

6,4 gram Ispaghula Husk (som granulat) eller placebo – 2 gange dagligt. Patienter kunne regulere dosis afhængig af respons.

### Resultat:

Ud af 57 patienter, der gennemførte behandlingen, var:

- 82 % af Ispaghula Husk gruppen tilfredse
- 53 % af placebo gruppen tilfredse

Der var større tendens i placebo gruppen til øgning af anbefalet dosis.

- Ispaghula Husk gruppen – symptomer blev afhjulpet, især forstoppelse og velbefindende generelt forbedret.
- Placebo gruppen – ingen nævneværdig ændring

### Konklusion:

Ispaghula Husk er gavnligt ved behandling af patienter med irritable tyktarm, især patienter med forstoppelse.

**Studie:** "Double blind study of Ispaghula in irritable bowel syndrome"  
**Kilde:** GUT - An International Journal og Gastroenterology and Hepatology  
**Forfatter:** Alison Prior and P.J. Whorwell  
**Årstal:** 1987