



Brugernes egne opskrifter

Ingredienser

175 g fint revet gulerødder
175 g fint revet butternut squash
3 fed presset hvidløg
1 dl revet ost
1 dl FiberHUSK®
2 æg
Salt og peber

Sund pizzabund med FiberHUSK

1 pizza

Skræl og riv gulerødder og squash fint og pres væsken ud af dem i fx et viskestykke.

Det hele blandes og fordeles på en bradepande med bagepapir.

Bages i ca. 20-25 min ved 175 grader (varmluft).

Tag pizzaen ud af ovnen og kom fyld på efter eget ønske og så i ovnen igen i ca. 15 min ved 200 grader (varmluft).