VARMEBEHANDLEDE PSYLLIUM FRØSKALLER

Orkla Care anvender varmebehandling af psyllium frøskallerne som led i kvalitetssikringen af HUSK® Psyllium Mavebalance

Varmebehandlingen giver psyllium frøskallerne en lidt mørkere farve. Farven på psyllium frøskallerne kan variere fra produktion til produktion.

VIGTIGT!

Da psyllium frøskaller reducerer transporttiden i tarmene og kan påvirke optagelsen af medicin, bør du tage pulveret/kapslerne en time før eller efter din medicin.

Det er vigtigt at få en varieret og afbalanceret kost og føre en sund livsstil. Anbefalet daglig dosering bør ikke overskrides.

Opbevaring

Opbevares tørt ved max 25°C og beskyttet mod direkte sollys, samt utilgængeligt for børn.

HUSK® Psyllium Mavebalance

- ✔ Kan anvendes af gravide
- ✔ Er naturligt fri for gluten
- ✔ Pulveret kan anvendes til børn fra 6 år

Læs mere på husk.dk

HUSK®

PSYLLIUM · MAVEBALANCE

KOSTTILSKUD

VARME-
BEHANDLEDE
PSYLLIUM
FRØSKALLER

- ✔ Godt for fordøjelsen
- ✔ Regulerer tarmen
- ✔ Hjælper mod træg mave

GLAD MAVE

Psyllium frøskaller bidrager til en normal fordøjelse og tarmfunktion samt bidrager til tarmregelmæssighed og til at blødgøre afføring.

Psyllium frøskaller – naturens bidrag til normal fordøjelse

HUSK® Psyllium Mavebalance er frøskaller fra planten Psyllium. **Frøskallerne indeholder 85% kostfibre og er i stand til at absorbere deres egen vægt 40 gange.** Denne egenskab er meget hjælpsom i forhold til en træg mave.

Psyllium frøskaller og træg mave

- ✔ Når psyllium frøskallerne absorberer vand, produceres der gelé.
- ✔ Geléen bidrager til at blødgøre afføringen.
- ✔ Den glatte struktur medvirker til at få processen til at gå nemmere.

KOST-TILSKUD

HUSK®

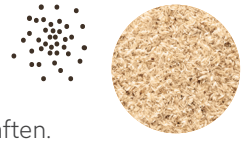
PSYLLIUM · MAVEBALANCE

- ✔ **Til personer som ønsker at tilføje flere fibre til deres kost.**
- ✔ **Det basale produkt til tarmregelmæssighed, for eksempel ved træg mave.**

Drik altid minimum 250 ml væske pr. dosis.
Bør altid tages med den angivne mængde væske.
For lidt væske kan forårsage forstoppelse.

Pulver

Daglig dosis



Voksne og børn over 12 år:
1 teskefuld (2,5 g) morgen og aften.

Børn over 6 år:
1/2 teskefuld morgen og aften.

Pulveret røres ud i et glas vand, juice eller smoothie og drikkes straks. HUSK® Psyllium Mavebalance kan også drysses over din yoghurt eller andre kolde retter.

Kapsler

Daglig dosis

Voksne og børn over 12 år:
5 kapsler morgen og aften.